

PATVIRTINTA

Radviliškio rajono Baisogalos gimnazijos

Direktoriaus 2023 m. spalio 23 d.

Įsakymu Nr. V - 227

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija

Mokyklos 25, Baisogala, Radviliškio r.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Nemokami 11+ m (pietūs II variantas)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs II variantas))

Direktorius/-ė

Direktorė
Rūta Juškienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (su grietine)	7S	150.00	1.48	4.96	8.05	83
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Lietiniai su varške	74A-1	150.00	16.50	11.05	33.38	299
Trinti bananai su trintomis braškėmis	14D	50.00	0.66	0.10	7.51	34
Vanduo su citrina	15G	200.00	0.05	0.03	0.64	3
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
		Iš viso:	20.57	16.86	71.11	518
		Iš viso (dienos davinio):	20.57	16.86	71.11	518

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs II variantas))

Direktorius/-ė

1 Savaitė, Antradienis

Direktorius
Rita Juškevičienė

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis, grietinė 30 proc.	17S	150.00	3.64	5.03	14.23	117
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Kepti bulvinukai	56A	200.00	5.73	6.88	49.65	283
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Krlaušės	8D	100.00	0.40	13.00	0.40	120
		Iš viso:	11.61	35.75	73.26	661
		Iš viso (dienos davinio):	11.61	35.75	73.26	661

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Bulvių plokštainis	46A	200.00	6.87	16.51	49.20	373
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Vanduo su citrina	15G	200.00	0.05	0.03	0.64	3
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
Špinatų sriuba su grietine	11Sr	150.00	2.35	5.68	9.53	99
Iš viso:			13.26	28.85	91.63	679
Iš viso (dienos davinio):			13.26	28.85	91.63	679

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba	25Sr	150.00	4.26	4.48	13.41	111
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Virtinukai su mėsa (kiauliena)	81A	200.00	22.57	6.64	45.63	333
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47
			Iš viso: 29.59	17.44	79.19	592
			Iš viso (dienos davinio): 29.59	17.44	79.19	592

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs II variantas))

Direktorius/-ė

1 Savaitė, Penktadienis

Direktorė
Rita Juškevičienė

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Kepti varškėčiai	83A	200.00	34.17	21.29	33.72	463
Trinti konservuoti persikai	20P	30.00	0.23	0.18	4.55	21
Vanduo su citrina	15G	200.00	0.05	0.03	0.64	3
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Špinatų sriuba su grietine	11Sr	150.00	2.35	5.68	9.53	99
		Iš viso:	38.68	27.90	69.97	686
		Iš viso (dienos davinio):	38.68	27.90	69.97	686

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs II variantas))

Direktorius/-ė

Direktorė

2 Savaitė, Pirmadienis

2011/11/14

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žirneliais, grietine	13Sr	150.00	1.71	4.98	9.88	91
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Cepelinai virtų bulvių su varške	51A	200.00	12.49	6.62	40.39	271
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Vanduo su apelsinu	15Gr	200.00	0.06	0.00	0.77	3
Vaisių salotos su jogurtu	2011/49	100.00	1.41	0.76	14.68	71
		Iš viso:	17.51	23.20	74.70	578
		Iš viso (dienos davinio):	17.51	23.20	74.70	578

Radviliškio r. Balsogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs II variantas))

Direktorius/-ė

2 Savaitė, Antradienis

Direktorė
?

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis, grietine	1Sr	150.00	1.52	4.91	10.19	91
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Daržovių troškiny su dešrelėmis	59A	100.00	4.85	19.36	7.26	223
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su apelsinu	15Gr	200.00	0.06	0.00	0.77	3
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
		Iš viso:	10.34	25.00	51.01	470
		Iš viso (dienos davinio):	10.34	25.00	51.01	470

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, grietine	17Sr	150.00	3.78	5.12	14.80	120
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Virti varškėčiai	82Aa	200.00	27.46	13.50	44.78	410
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Kriaušės	8D	100.00	0.40	13.00	0.40	120
Tarkuotos morkos	168A	90.00	1.00	0.25	8.75	41
Iš viso:			34.80	34.19	78.10	759
Iš viso (dienos davinio):			34.80	34.19	78.10	759

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	47A	200.00	13.82	5.98	44.01	285
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47
Tarkuotos morkos	168A	90.00	1.00	0.25	8.75	41
Pupelių sriuba su bulvėmis, grietine	17Sr	150.00	3.78	5.12	14.80	120
Iš viso:			21.24	22.19	87.54	635
Iš viso (dienos davinio):			21.24	22.19	87.54	635

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba	26S	150.00	3.43	4.41	11.11	98
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Blynėliai su obuoliais	78A	200.00	15.05	16.42	71.42	494
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	30.00	1.02	3.00	1.26	36
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Iš viso:			21.38	24.55	105.32	728
Iš viso (dienos davinio):			21.38	24.55	105.32	728

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs II variantas))

Direktorius/-ė

Direktorė

3 Savaitė, Pirmadienis

Rita Juškevičienė

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kruopų (ryžių) sriuba su grietine	15S	150.00	1.46	4.94	11.10	95
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Apkepti makaronai su mėsa	67A	150.00	26.28	21.63	41.70	467
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su citrina	15G	200.00	0.05	0.03	0.64	3
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
		Iš viso:	31.85	27.43	87.38	724
		Iš viso (dienos davinio):	31.85	27.43	87.38	724

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs II variantas))

Direktorius/-ė

3 Savaitė, Antradienis

Direktorė
Rita Juškaitė

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, (grietine)	2Sr	150.00	2.88	5.05	13.48	111	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43	
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru	53A	200.00	16.95	15.07	47.12	392	
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58	
Tarkuotos morkos	168A	90.00	1.00	0.25	8.75	41	
Vanduo su citrina	15G	200.00	0.05	0.03	0.64	3	
Kriaušės	8D	100.00	0.40	13.00	0.40	120	
			Iš viso:	23.24	39.72	79.54	769
			Iš viso (dienos davinio):	23.24	39.72	79.54	769

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs II variantas))

Direktorius/-ė

3 Savaitė, Trečiadienis

Direktorė
Rita Juškaitė

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba su grietine	14Sr	150.00	2.44	5.75	12.92	113
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Lietiniai (be įdaro)	73A	200.00	15.23	12.20	68.35	444
Trinti konservuoti persikai	20P	30.00	0.23	0.18	4.55	21
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
		Iš viso:	19.78	18.85	107.35	678
		Iš viso (dienos davinio):	19.78	18.85	107.35	678

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs II variantas))

Direktorius/-ė

Direktorius
Rita Juškevičienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27Sr	150.00	3.87	4.39	12.79	106
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Troškinta paukštiena	29A	100.00	24.27	6.33	5.01	174
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47
		Iš viso:	33.15	14.98	54.94	487
		Iš viso (dienos davinio):	33.15	14.98	54.94	487

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs II variantas))

Direktorius/-ė

3 Savaitė, Penktadienis

Direktorius
Rita Juška-Štencė

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Agurkų sriuba (perlinės kr.) grietine	12Sr-3	150.00	2.49	5.20	18.57	131	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43	
Tarkuotų bulvių dubenėliai	49A	200.00	6.97	0.42	62.83	283	
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98	
Vaisių salotos su jogurtu	2011/49	100.00	1.41	0.76	14.68	71	
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0	
			Iš viso:	12.71	17.22	105.06	626
			Iš viso (dienos davinio):	12.71	17.22	105.06	626