

PATVIRTINTA
Radviliškio rajono Baisogalos gimnazijos
Direktoriaus 2023 m. spalio 23 d.
Įsakymu Nr. V - 227

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija

Mokyklos 25, Baisogala, Radviliškio r.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Nemokami 11+ m (pietūs I variantas)
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs I variantas))

Direktorius/-ė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (su grietine)	7S	150.00	1.48	4.96	8.05	83	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43	
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu	23A	100.00	27.51	20.25	2.44	302	
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85	
Kopūstų salotos	1S	50.00	0.77	4.96	3.29	61	
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7	
Vanduo su citrina	15G	200.00	0.05	0.03	0.64	3	
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57	
			Iš viso:	34.15	31.13	55.94	641
			Iš viso (dienos davinio):	34.15	31.13	55.94	641

Direktorė
Rūta Juškevičienė

Direktorius/-ė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis, grietinė 30 proc.	17S	150.00	3.64	5.03	14.23	117
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.88	7.00	8.34	196
Biri ryžių kruopų košė	5G	50.00	1.67	2.08	14.42	83
Morkų salotos su česnakais	11S	50.00	0.54	4.82	4.58	64
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Kriaušės	8D	100.00	0.40	13.00	0.40	120
			Iš viso: 33.11	32.35	52.55	634
			Iš viso (dienos davinio): 33.11	32.35	52.55	634

Direktorė
Rita Jušvaitytė



1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Maltas jautienos kepsnys	21A	100.00	5.40	18.44	1.13	192
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su citrina	15G	200.00	0.05	0.03	0.64	3
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
Pieniška daržovių sriuba	25Sr	150.00	4.26	4.48	13.41	111
Kriaušės		100.00	0.40	13.00	0.40	120
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50.00	3.02	2.74	16.63	103
Iš viso:			17.19	39.52	66.15	689
Iš viso (dienos davinio):			17.19	39.52	66.15	689

*Direktorė
Rita Juškevičiūtė*



1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43	
Kiauliena su troškintais kopūstais	6A	150.00	18.41	35.35	6.28	417	
Virtos bulvės	1Gar	50.00	1.03	0.06	9.42	42	
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0	
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47	
Pomidorai		50.00	0.50	0.10	2.05	11	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (su grietine)	7S	150.00	1.48	4.96	8.05	83	
			Iš viso:	23.70	40.79	45.33	643
			Iš viso (dienos davinio):	23.70	40.79	45.33	643

Direktorė
Ula Juskevičienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Ruginė duona (pilno grūdo)	1S	20.00	1.48	0.32	8.53	43	
Maltas žuvies kepsnys	42A	100.00	20.57	11.94	10.91	233	
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110	
Burokėlių salotos su žirneliais	18S	50.00	1.41	2.59	6.57	55	
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11	
Vanduo su citrina	15G	200.00	0.05	0.03	0.64	3	
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57	
Kruopų sriuba su bulvėmis (perlinės kr.) grietine	15Sr-1	150.00	1.52	5.02	11.02	95	
			Iš viso:	28.26	24.24	69.18	608
			Iš viso (dienos davinio):	28.26	24.24	69.18	608

*Direktorė
Rita Juškevičienė*

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs I variantas))

Direktorius/-ė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žirneliais, grietine	13Sr	150.00	1.71	4.98	9.88	91
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Salotos su pekino kopūstais, pomidorais	24S	50.00	0.66	4.90	2.25	56
Ridikėliai	39s	50.00	0.55	0.05	1.95	10
Vanduo su apelsinu	15Gr	200.00	0.06	0.00	0.77	3
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Apelsinai		100.00	0.80	0.00	11.00	47
			Iš viso: 24.99	27.31	71.36	631
			Iš viso (dienos davinio): 24.99	27.31	71.36	631

Direktorė
Mta Juškaitė

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs I variantas))

Direktorius/-ė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis, grietine	1Sr	150.00	1.52	4.91	10.19	91
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Keptos paukštienos šlaunelės	31A	100.00	24.15	16.59	0.56	248
Birė ryžių kruopų košė	5G	50.00	1.67	2.08	14.42	83
Morkų, obuolių, porų salotos	14S	50.00	0.43	4.85	4.83	65
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su apelsinu	15Gr	200.00	0.06	0.00	0.77	3
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
		Iš viso:	31.74	29.16	63.56	644
		Iš viso (dienos davinio):	31.74	29.16	63.56	644

Direktorė
Rita Jusaitienė

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs I variantas))

Direktorius/-ė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Jautienos maltinukai	27A	100.00	3.58	11.11	10.47	156
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Kriaušės	8D	100.00	0.40	13.00	0.40	120
Žirnių perlinių kruopų sriuba su grietine	16Sr	150.00	3.63	3.34	14.20	101
Kivi		100.00	1.00	0.60	13.90	65
			Iš viso: 14.84	32.67	79.50	671
			Iš viso (dienos davinio): 14.84	32.67	79.50	671

Direktorė:
Rita Juškevičienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių perlinių kruopų sriuba su grietine	16Sr	150.00	3.63	3.34	14.20	101
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Balandėliai su mėsa	63A	200.00	16.48	20.00	16.47	312
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47
Iš viso:			24.85	23.87	70.19	595
Iš viso (dienos davinio):			24.85	23.87	70.19	595

*Dėkui už
Rita Juškevičienė*



Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs I variantas))

Direktorius/-ė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška ryžių kruopų sriuba	26S	150.00	3.43	4.41	11.11	98	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43	
Troškinta žuvis su daržovėmis	39A	100.00	11.63	2.92	4.96	93	
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85	
Burokėlių salotos su mar. agurkais, pupelėmis	21S	50.00	1.34	3.61	4.96	58	
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11	
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0	
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57	
			Iš viso:	20.84	11.87	63.45	444
			Iš viso (dienos davinio):	20.84	11.87	63.45	444

Direktorė
Žina Juškevičienė

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs I variantas))

Direktorius/-ė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kruopų (ryžių) sriuba su grietine	15S	150.00	1.46	4.94	11.10	95
Ruginė duona	15L	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Troškinta mėsa su padažu	1A	100.00	18.77	14.19	5.50	225
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su citrina	15G	200.00	0.05	0.03	0.64	3
Iš viso:			24.37	19.79	46.91	463
Iš viso (dienos davinio):			24.37	19.79	46.91	463

Direktorė
Vita Juškaitienė

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs I variantas))

Direktorius/-ė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, (grietine)	2Sr	100.00	1.92	3.36	8.98	74	
Ruginė duona	1ŠL	20.00	1.48	0.32	8.53	43	
Paukštienos kukuliai	35A	75.00	19.07	4.60	3.05	130	
Biri ryžių kruopų košė	5G	50.00	1.67	2.08	14.42	83	
Kopūstų, agurkų salotos	3S	50.00	0.84	2.63	3.35	40	
Ridikėliai	39s	50.00	0.55	0.05	1.95	10	
Vanduo su citrina	15G	200.00	0.05	0.03	0.64	3	
Kriaušės	8D	100.00	0.40	13.00	0.40	120	
			Iš viso:	25.98	26.07	41.32	504
			Iš viso (dienos davinio):	25.98	26.07	41.32	504

Direktorė
RNA Juškaitė

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija (Dokumentas: Nemokami 11+ m. (pietūs I variantas))

Direktorius/-ė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba su grietine	14Sr	100.00	1.63	3.83	8.61	75
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Jautienos - kiaulienos maltinis	16A	75.00	10.13	10.12	8.43	165
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Raugintų kopūstų salotos	10S	50.00	0.40	5.02	2.18	56
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
		Iš viso:	18.29	23.89	70.70	571
		Iš viso (dienos davinio):	18.29	23.89	70.70	571

Direktorė
Rita Juškaitė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27Sr	100.00	2.58	2.92	8.53	71
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Troškinta paukštiena	29A	75.00	18.20	4.75	3.76	131
Bulvių košė su pienu	3Gar	50.00	1.17	1.92	8.23	55
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47
Iš viso:			24.63	10.01	41.20	353
Iš viso (dienos davinio):			24.63	10.01	41.20	353

Direktorė
Rita Juškevičienė



3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Agurkų sriuba (perlinės kr.) grietine	12Sr-3	100.00	1.66	3.46	12.38	87	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43	
Žuvies maltinis	43A	75.00	13.07	7.79	13.23	175	
Bulvių košė su pienu	3Gar	50.00	1.17	1.92	8.23	55	
Burokėlių salotos su obuoliais	23S	50.00	0.53	4.81	5.70	68	
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7	
Geriamas vanduo	15G-0	200.00	0.00	0.00	0.00	0	
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57	
			Iš viso:	18.71	18.80	62.22	493
			Iš viso (dienos davinio):	18.71	18.80	62.22	493

Direktorė
Rita Juškienė

