

PATVIRTINTA
Radviliškio rajono Baisogalos gimnazijos
Direktoriaus 2023 m. spalio 23 d.
Įsakymu Nr. V - 227

Radviliškio r. Baisogalos gimnazija

Mokyklos 25, Baisogala, Radviliškio r.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Mokamas maitinimas 11+ m

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	75-1	150.00	1.33	3.16	7.87	65
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu	23A	100.00	27.51	20.25	2.44	302
Lietiniai su varške	74A-1	150.00	16.50	11.05	33.38	299
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Bulviniai blynai	2011/38	150.00	4.68	16.14	33.54	298
Troškinta paukštiena	29A	105.00	25.49	6.64	5.27	183
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Trinti bananai su trintomis braškėmis	14D	50.00	0.66	0.10	7.51	34
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50.00	1.66	2.32	12.56	78
Kopūstų salotos	1S	50.00	0.77	4.96	3.29	61
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kriaušės	8D	100.00	0.40	13.00	0.40	120
Iš viso:			108.11	106.77	190.36	2155
Iš viso (dienos davinio):			108.11	106.77	190.36	2155

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių sriuba su bulvėmis	17S-1	150.00	3.55	3.26	14.22	100	
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1S	20.00	1.48	0.32	8.53	43	
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213	
Kepta paukštiesienos file	30A	100.00	24.88	7.00	8.34	196	
Kepti bulvinukai	56A	200.00	5.73	6.88	49.65	283	
Virti varškėčiai	82Aa	200.00	27.46	13.50	44.78	410	
Balandėliai su mėsa	63A	200.00	16.48	20.00	16.47	312	
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58	
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98	
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24	
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110	
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50.00	1.66	2.32	12.56	78	
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85	
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7	
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11	
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6	
Morkų salotos su česnakais	11S	50.00	0.54	4.82	4.58	64	
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0	
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92	
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100	
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57	
Kriaušės	8D	100.00	0.40	13.00	0.40	120	
			Iš viso:	112.50	114.29	252.01	2487
			Iš viso (dienos davinio):	112.50	114.29	252.01	2487

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba	11Sr-1	150.00	2.30	3.92	9.68	83
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Maltas jautienos kepsnys	21A	100.00	5.40	18.44	1.13	192
Bulvių plokštainis	46A	200.00	6.87	16.51	49.20	373
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.88	7.00	8.34	196
Troškinta žuvis su daržovėmis	39A	200.00	23.26	5.84	9.92	185
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Biri ryžių kruopų košė	5G	100.00	3.33	4.16	28.84	166
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Burokėlių salotos	17Sal	50.00	0.82	2.56	5.08	47
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
Iš viso:			102.23	106.14	244.22	2341
Iš viso (dienos davinio):			102.23	106.14	244.22	2341

Direktorė
Rūta Juškaitienė

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška daržovių sriuba	25Sr	150.00	4.26	4.48	13.41	111	
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1S	20.00	1.48	0.32	8.53	43	
Kiauliena su troškintais kopūstais	6A	150.00	18.41	35.35	6.28	417	
Tarkuotų bulvių dubenėliai	49A	200.00	6.97	0.42	62.83	283	
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213	
Virtinukai su mėsa (kiauliena)	81A	200.00	22.57	6.64	45.63	333	
Paukštienos kukuliai	35A	100.00	25.43	6.13	4.07	173	
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58	
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98	
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24	
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110	
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50.00	1.66	2.32	12.56	78	
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169	
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7	
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11	
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6	
Kopūstų, agurkų salotos	3S	50.00	0.84	2.63	3.35	40	
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0	
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92	
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100	
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57	
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47	
Mandarinai	8D-1	100.00	0.80	0.80	11.00	54	
			Iš viso:	115.58	106.27	281.10	2543
			Iš viso (dienos davinio):	115.58	106.27	281.10	2543

Direktorė
Rita Juškaitienė

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	7S-1	150.00	1.33	3.16	7.87	65
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Maltas žuvies kepsnys	42A	100.00	20.57	11.94	10.91	233
Kepti varškėčiai	83A	200.00	34.17	21.29	33.72	463
Virtų bulvių voleliai	54A	200.00	4.41	1.40	57.38	260
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.87	18.23	8.54	306
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Trinti konservuoti persikai	20P	30.00	0.23	0.18	4.55	21
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Burokėlių salotos su žirneliais	18S	50.00	1.41	2.59	6.57	55
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vynuogės	1072/1073	100.00	0.70	0.20	18.00	77
Iš viso:			106.53	93.67	250.99	2273
Iš viso (dienos davinio):			106.53	93.67	250.99	2273

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žirneliais	13Sr-1	150.00	1.57	3.18	9.70	74
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Cepelinai virtų bulvių su varške	51A	200.00	12.49	6.62	40.39	271
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Miltinukai	71A	200.00	11.38	5.84	65.14	359
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.88	7.00	8.34	196
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.87	18.23	8.54	306
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Biri ryžių kruopų košė	5G	100.00	3.33	4.16	28.84	166
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Ridikėliai	39s	50.00	0.55	0.05	1.95	10
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Salotos su pekino kopūstais, pomidorais	24S	50.00	0.66	4.90	2.25	56
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Slyvos	1D	100.00	0.70	0.10	18.00	76
Iš viso:			111.67	93.38	263.27	2340
Iš viso (dienos davinio):			111.67	93.38	263.27	2340

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr-1	150.00	1.48	3.16	10.35	76
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Daržovių troškiny su dešrelėmis	59A	200.00	9.69	38.72	14.52	445
Keptos paukštienos šlaunelės	31A	100.00	24.15	16.59	0.56	248
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Mieliniai blynai	72A	150.00	16.22	15.99	77.60	519
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru	53A	200.00	16.95	15.07	47.12	392
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Trinti bananai su trintomis braškėmis	14D	50.00	0.66	0.10	7.51	34
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Biri ryžių kruopų košė	5G	50.00	1.67	2.08	14.42	83
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Morkų, obuolių, porų salotos	14S	50.00	0.43	4.85	4.83	65
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
Iš viso:			103.02	140.27	282.19	2803
Iš viso (dienos davinio):			103.02	140.27	282.19	2803

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis	17Sr-1	150.00	3.64	3.32	14.62	103
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Virti varškėčiai	82Aa	200.00	27.46	13.50	44.78	410
Jautienos maltinukai	27A	100.00	3.58	11.11	10.47	156
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.88	7.00	8.34	196
Bulviniai blynai	2011/38	200.00	6.24	21.52	44.72	398
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50.00	3.02	2.74	16.63	103
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Kopūstų salotos	1S	50.00	0.77	4.96	3.29	61
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kriaušės	8D	100.00	0.40	13.00	0.40	120
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
Iš viso:			105.50	114.44	276.88	2559
Iš viso (dienos davinio):			105.50	114.44	276.88	2559

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis	17S-1	150.00	3.55	3.26	14.22	100
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	47A	200.00	13.82	5.98	44.01	285
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Balandėliai su mėsa	63A	200.00	16.48	20.00	16.47	312
Grikių paplotėliai	114A	100.00	6.94	7.02	39.98	251
Lietiniai su dešrelėmis	76a	200.00	15.21	28.15	46.23	499
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Burokėlių salotos	17Sal	50.00	0.82	2.56	5.08	47
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47
Iš viso:			89.42	110.48	278.00	2464
Iš viso (dienos davinio):			89.42	110.48	278.00	2464

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba	26S	150.00	3.43	4.41	11.11	98
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Troškinta žuvis su daržovėmis	39A	200.00	23.26	5.84	9.92	185
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Blynėliai su obuoliais	78A	150.00	11.29	12.32	53.57	370
Kepta paukštiesienos file	30A	100.00	24.88	7.00	8.34	196
Apkepti makaronai su mėsa	67A	150.00	26.28	21.63	41.70	467
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Trinti konservuoti persikai	20P	30.00	0.23	0.18	4.55	21
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Biri ryžių kruopų košė	5G	50.00	1.67	2.08	14.42	83
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Burokėlių salotos su mar. agurkais, pupelėmis	21S	50.00	1.34	3.61	4.96	58
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vynuogės	1072/1073	100.00	0.70	0.20	18.00	77
Iš viso:			124.38	88.46	266.94	2361
Iš viso (dienos davinio):			124.38	88.46	266.94	2361

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kruopų (ryžių) sriuba	15S-1	150.00	1.31	3.14	10.91	77
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Apkepti makaronai su mėsa	67A	230.00	40.29	33.17	63.94	715
Troškinta mėsa su padažu	1A	160.00	30.03	22.71	8.80	360
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Keptos paukštienos šlaunelės	31A	100.00	24.15	16.59	0.56	248
Virti varškėčiai	82Aa	200.00	27.46	13.50	44.78	410
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Biri ryžių kruopų košė	5G	100.00	3.33	4.16	28.84	166
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Morkų salotos su česnakais	11S	50.00	0.54	4.82	4.58	64
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
Iš viso:			160.94	141.91	286.53	3067
Iš viso (dienos davinio):			160.94	141.91	286.53	3067

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis	2Sr-1	150.00	2.74	3.25	13.29	93
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Paukštienos kukuliai	35A	100.00	25.43	6.13	4.07	173
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru	53A	200.00	16.95	15.07	47.12	392
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.87	18.23	8.54	306
Lietiniai su varške	74A-1	225.00	24.74	16.58	50.07	448
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50.00	1.66	2.32	12.56	78
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Biri ryžių kruopų košė	5G	50.00	1.67	2.08	14.42	83
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Kopūstų, agurkų salotos	3S	50.00	0.84	2.63	3.35	40
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kriaušės	8D	100.00	0.40	13.00	0.40	120
		Iš viso:	135.14	126.79	264.79	2741
		Iš viso (dienos davinio):	135.14	126.79	264.79	2741

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pertrinta daržovių sriuba	14Sr-1	150.00	2.30	3.95	12.73	96	
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18	
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43	
Jautienos - kiaulienos maltinis	16A	100.00	13.51	13.49	11.24	220	
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213	
Lietiniai (be įdaro)	73A	200.00	15.23	12.20	68.35	444	
Bulvių plokštainis	46A	200.00	6.87	16.51	49.20	373	
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.88	7.00	8.34	196	
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58	
Smulkinti bananai su trintomis uogomis	6D	50.00	0.82	0.17	9.21	42	
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24	
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98	
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110	
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169	
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50.00	3.02	2.74	16.63	103	
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7	
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11	
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6	
Raugintų kopūstų salotos	10S	50.00	0.40	5.02	2.18	56	
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0	
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92	
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100	
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57	
Kriaušės	8D	100.00	0.40	13.00	0.40	120	
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103	
			Iš viso:	103.30	121.89	312.36	2760
			Iš viso (dienos davinio):	103.30	121.89	312.36	2760

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27Sr	150.00	3.87	4.39	12.79	106
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Varškės apkepas	85A	200.00	30.09	20.76	28.34	421
Troškinta paukštiena	29A	140.00	33.98	8.86	7.02	244
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Balandėliai su mėsa	63A	240.00	19.78	24.00	19.76	374
Blynėliai su obuoliais	78A	150.00	11.29	12.32	53.57	370
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Trinti konservuoti persikai	20P	30.00	0.23	0.18	4.55	21
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Biri ryžių kruopų košė	5G	100.00	3.33	4.16	28.84	166
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Ridikėliai	39s	50.00	0.55	0.05	1.95	10
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47
Mandarinai	8D-1	100.00	0.80	0.80	11.00	54
Iš viso:			136.02	106.71	279.19	2621
Iš viso (dienos davinio):			136.02	106.71	279.19	2621

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba (perlinės kr.)	12Sr-4	150.00	2.35	3.40	18.38	114
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Žuvies maltinis	43A	100.00	17.43	10.38	17.64	234
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	17.00	12.82	7.52	213
Daržovių troškiny su dešrelėmis	59A	200.00	9.69	38.72	14.52	445
Tarkuotų bulvių dubenėliai	49A	200.00	6.97	0.42	62.83	283
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.88	7.00	8.34	196
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.33	3.84	16.46	110
Biri ryžių kruopų košė	5G	100.00	3.33	4.16	28.84	166
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Burokėlių salotos su obuoliais	23S	50.00	0.53	4.81	5.70	68
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vynuogės	1072/1073	100.00	0.70	0.20	18.00	77
Iš viso:			95.62	112.49	256.42	2421
Iš viso (dienos davinio):			95.62	112.49	256.42	2421