

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

# UAB „CNC catering“ Radviliškio skyrius

## Baisogalos gimnazija

Mokyklos g. 25, Baisogala, Radviliškio r.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_11\_\_ ir vyr. \_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Poreija 1 žmogui

## Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18	150 g.	19,23	9,75	45,92	352,86
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,66	5,98	98,57
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			25,84	21,71	92	644,08

## Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203A	70 g.	10,69	10,61	5,77	155,43
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15A	130 g.	2,93	0,65	21,49	102,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149H	150 g.	1,89	9,24	16,03	144,07
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			20,97	23,72	80,03	581,94

Direktore  
Rita Jankaitė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 040615

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32B	150 g.	10,15	10,29	64,99	387,09
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Šviežių daržovių salotos su alicjumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26W	90 g.	0,95	4,88	7,85	73,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,13	21,8	107,43	663,09

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20 g.	12,16	14,89	2,22	190,58
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1K	110 g.	2,79	4,04	30,17	161,58
Šviežių daržovių salotos su alicjumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26	100 g.	1,06	4,85	8,71	76,03
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,27	25,43	72,27	568,05

Direktorė  
Rūta Janinaienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040616

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklandžiai su varške 9%	AMLTN-22	150 g.	12,49	14,87	56,92	406,55
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101F	80 g.	0,80	0,16	6,96	24,80
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,28	21,12	95,23	612,38

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	17,44	12,23	27,69	286,09
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	1,18	10,82	6,64	119,78
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			22,09	26,33	73,2	591,83

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktore  
Rita Jankaitienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

## Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar, pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	1,03	2,51	7,09	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLIN-55L	89/28/32 g.	9,97	13,03	22,99	246,33
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	1,43	5,66	6,96	76,71
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			20,73	26,72	78,6	622,73

## Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar, pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	1,03	2,51	7,09	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork, svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10C	70/60 g.	17,27	5,24	5,35	135,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Ž	130 g.	1,37	10,40	11,20	131,95
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			25,38	18,96	86,34	590,98

Direktorė  
Rita Jankaitė

Mitybos ak. vadovė  
Virginija Katakavičienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040618

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni), Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80 g.	10,52	16,88	12,40	240,47
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5F	120 g.	6,14	4,12	34,22	189,40
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,10	10,21	84,82
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			23,03	28,91	92,01	589

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos gabaliukai morkų, krynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	13,45	10,03	9,34	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55L	110 g.	1,70	5,61	11,23	93,31
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			23,89	22,76	85,83	609,35

Direktorė  
Rita Juškaitienė

Mitybos skyriaus vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 040619

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	3,17	2,02	11,94	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepta vištienos filė su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163	70 g.	14,52	16,73	8,82	215,47
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,79	5,38	88,70
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			23,28	27,22	79,84	607,34

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	3,17	2,02	11,94	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	11,97	8,30	40,94	276,81
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,66	5,98	98,57
Gešiamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			19,31	19,61	97,65	614,51

Direktorė  
Rita Juškevičienė

Mitybos šė vadovė  
Virginija Katkuvienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

## Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lešių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227A	230 g.	19,50	13,88	40,24	360,58
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,32	11,00	89,58
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			24,6	21,05	86,47	612,18

## Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80 g.	9,39	9,78	6,73	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,32	11,00	89,58
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			21,69	22,31	92,56	633,43

Dirktorė  
Rita Juškevičienė

Miškinio tv. tv. tv.  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040621

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5G	80 g.	10,60	17,85	13,85	253,86
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	1,79	8,09	8,33	104,07
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,57	31,9	83,43	663,61

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Viršiniai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4J	160 g.	14,20	7,01	43,56	291,23
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	1,79	8,09	8,33	104,07
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			21,69	17,56	90,52	578,97

Direktore  
Rita Juškevičienė

Viršininkė  
Virginija Kalkuvienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija I žmogui

## Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Morkų apkepamas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14B	135/65 g.	14,94	16,51	39,45	357,09
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	1,09	8,67	6,15	98,57
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,92	28,31	85,01	654,83

## Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių troškinytis (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61	167/33 g.	9,25	9,08	19,95	189,56
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	1,09	8,67	6,15	98,57
Kešyras 2,5%	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,7	25,46	77,04	596,41

Direktorė  
Rita Jankaitienė

Mokytojų skyriaus vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040623

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	1,32	2,43	6,20	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49A	157/13 g.	9,07	22,82	42,85	406,45
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,26	30,29	86,52	667,58

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	1,32	2,43	6,20	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78B	70 g.	9,43	11,44	9,63	168,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (alieja, česna, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30	100 g.	2,56	14,13	12,68	174,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,33	32,73	80,05	647,2

Direktorė  
Rita Juškevičienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Karkuvienė



Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

## Pietūs I variantas

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	3,21	4,98	10,21	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80 g.	11,33	15,19	12,38	227,39
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4H	120 g.	4,12	4,10	28,40	159,26
Šviežių kopūstų salotos su alicijumi (augalinis)	GSALN-12N	100 g.	1,42	5,65	7,29	78,07
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			21,96	30,68	85,63	677,64

## Pietūs II variantas

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	3,21	4,98	10,21	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17B	184/16 g.	10,54	7,91	43,54	292,89
Šviežių kopūstų salotos su alicijumi (augalinis)	GSALN-12N	100 g.	1,42	5,65	7,29	78,07
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,61	19,33	91,02	597,01

Direktorė  
Rita Juškevičienė

Mitybos  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 040625

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	0,85	3,20	7,47	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31	70 g.	10,83	15,24	14,61	235,74
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	6,62	4,94	36,43	212,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	0,75	3,69	6,42	57,74
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			21,85	27,65	99,72	713,78

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	0,85	3,20	7,47	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Perlinių kruopų troškiny su kauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38F	156/44 g.	11,28	15,55	25,26	276,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	0,88	4,31	7,39	66,97
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7O	120 g.	1,44	0,36	27,72	116,40
			16,69	23,81	84,76	593,97

*Direktorė  
Rita Juškevičienė*

Mitybos šė vadovė  
Virginija Kuchavičienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040626

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lešų sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-140	170 g.	19,77	9,30	44,26	337,60
Grūdinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234B	100 g.	0,94	0,20	6,56	24,31
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			26,12	20,8	87,01	622,23

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lešų sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80 g.	9,39	9,78	6,73	150,99
Birų grūkių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (ožiol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,66	5,98	98,57
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			22,64	26,5	87,99	659,87

Direktorė  
Rita Juškaitienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040627

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	0,84	1,80	8,43	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (žirni, mork, svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40 g.	8,39	5,53	55,61	309,93
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	1,13	12,17	6,13	131,17
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,26	24,92	99,63	586,4

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	0,84	1,80	8,43	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištiesos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20 g.	11,88	10,23	2,19	147,01
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	2,68	0,13	24,50	108,46
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106R	110 g.	1,24	13,39	6,74	144,29
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	0,96	0,24	13,20	51,60
			19,64	26,18	72,04	577,73

Direktorė  
Rita Juškevičienė

Mitybos specialistė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040628

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni), Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūš) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20B	150 g.	15,01	5,42	54,92	324,76
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12C	20/5 g.	0,51	10,10	0,66	95,95
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			19,29	17,94	95,79	597,9

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūš) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis)	AKMPN-34E	44/176 g.	11,51	24,05	24,52	351,67
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,57	26,69	75,19	576,31

Direktorė  
Rita Juškaitienė

Viršininkė  
Virginija Katkuvienė